

**Comité de l'Orne FSGT
Marche nordique
Saison 2020-2021**

**Calendrier
Octobre 2020
à Avril 2021**

**Contact : Bernard
06 75 50 16 97**

marchenordique.fsgt61@gmail.com

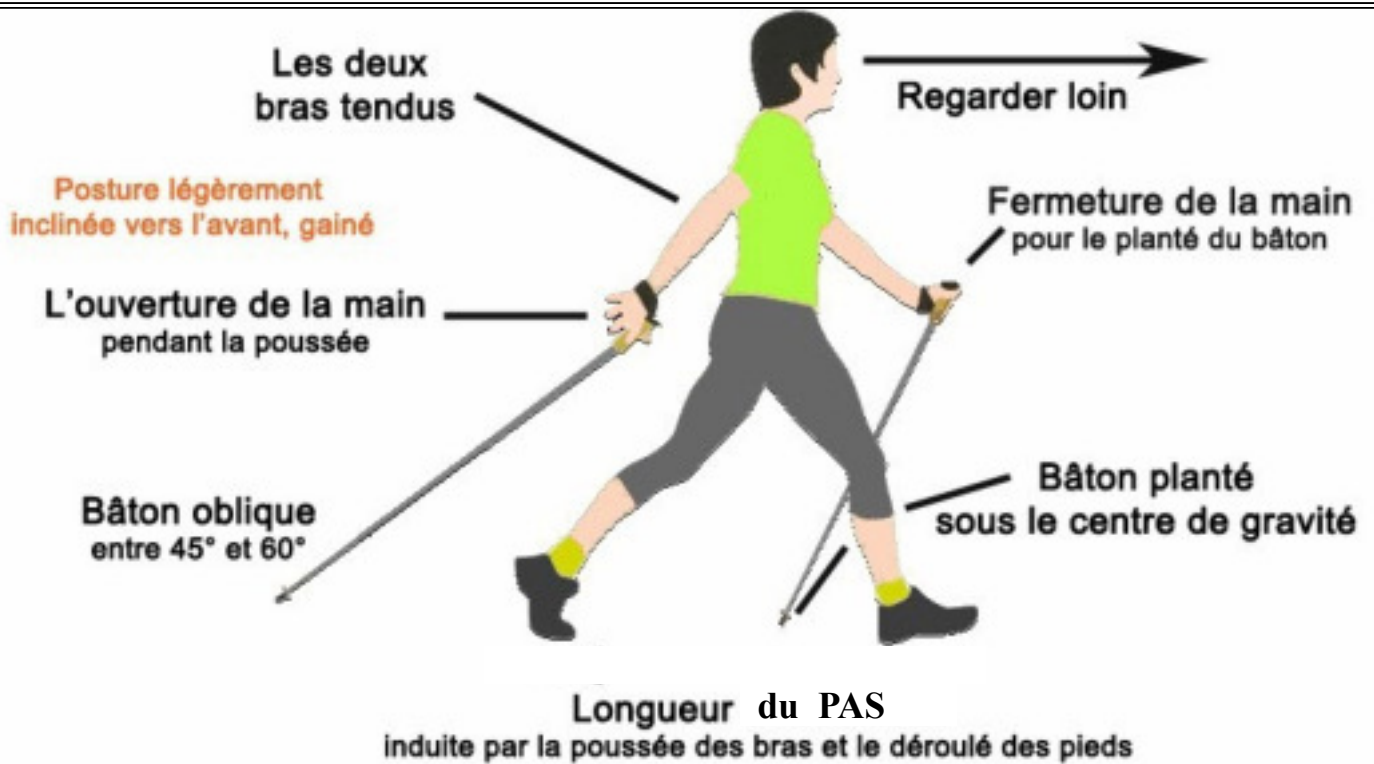
Site web :

<https://fsgt61.fr>



La Marche Nordique

Technique



Les bienfaits de la Marche Nordique



- Forte consommation de calories (+40% / marche traditionnelle)
- Renforcement de l'ensemble des chaînes musculaires (80%)
- Diminution de la masse grasseuse
- Meilleure tenue du dos et posture générale
- Augmentation des capacités respiratoires et cardiaques
- Meilleure oxygénation du cerveau
- Peu de traumatismes (-30% charge sur les genoux / footing)

CO-VOITURAGE :

Afin de respecter les consignes concernant les gestes barrières, nous ne pouvons pas organiser le co-voiturage comme avant.

Cependant vous pouvez vous organiser entre vous, si vous le souhaitez, pour véhiculer des proches (amis ou famille) avec port du masque obligatoire dans la voiture (3 personnes par voiture).

Un Rendez-vous sera cependant mis en place pour guider les personnes ne connaissant pas les points de Rendez-Vous :

Sorties en forêt d'Ecouves : Co-voiturage Rendez-vous Rue d'Argentan face à l'hippodrome
13h30 – 13 h 40

Sorties en forêt de Perseigne : Co-voiturage Rendez-vous Parking ALDI rue des Tisons
Alençon 13h30 – 13 h 40

Sorties à Champfrémont : Co-voiturage Rendez-vous parking salle des fêtes de Condé sur
Sarthe 13H30 – 13 h 40

Sorties du samedi matin et mercredi matin : Rendez-Vous à 9h00 - 9h10

Alerte orange :

canicule , tempête et orage, verglas et neige :

→ **Sorties annulées**

Pratique adaptée (mercredi matin) et initiation de 9h 30 à 11h :
Sorties encadrées par Nicolas, Annick et Josette (Groupe Santé et Initiation)
Michèle N., Jean-Luc L. et Bernard (Groupe confirmés)
Public choisi niveaux 1et 2

Mercredi après midi : Sorties encadrées par Guy, Michèle, Bernard, Luc F. et Roger G.
ouvert à tous les licenciés confirmés (Groupe de niveaux 2 à 4)

Sorties du vendredi après midi : encadrées par Nicolas, Josette, Annick, Bernard, Guy,
Luc F. et Roger G.
ouvert à tous les licenciés (y compris débutants Groupe de niveaux 2 à 4)

Sorties du samedi après midi de 14h 00 à 16 h 00 : Sorties encadrées par : Nicolas,
Pascale, Servane et Michèle N.
Ouvert à tous les licenciés (y compris débutants niveaux 2 à 4)

Sorties du samedi matin (en période d'été) de 9h 30 à 11h 30 : Sorties encadrées par :
Nicolas, Pascale, Servane et Michèle N.
Ouvert à tous les licenciés (y compris débutants niveaux 2 à 4)

Vacances scolaires

Sorties exceptionnelles liées à une course ou un trail ou un autre événement particulier

		2020 - 2021	
		OCTOBRE	
Sem40	V 2	Forêt d'Ecouves Carrefour Médavy (Le char)	14h00-16h00
	S 3	Plaine des Sports Alençon	14h00-16h00
Sem41	M 7	Plaine des Sports Alençon (Groupe Santé et Initiation)	14h00-16h00
	M 7	St Germain du corbéis Route de St Barthélémy (Groupe confirmés)	9H30 -11H00
	M 7	Forêt d'Ecouves Carrefour du Rendez-Vous	14h00-16h30
	V 9	Forêt d'Ecouves Parking Chêne au Verdier	14h00-16h00
	S 10	Forêt de Perseigne Carrefour de la croix Pergeline	14h00-16h00
Sem42	M14	Plaine des sports (Groupe Santé et Initiation)	9H30 -11H00
	M 14	Forêt de Perseigne carrefour de la croix Samson (Groupe confirmés)	9H30 -11H00
	M 14	Forêt d'Ecouves - Radon ancienne mairie	14h00-16h30
	V 16	St Germain du Corbeis Route de St Barthélémy	14h00-16h00
	S 17	Forêt d'Ecouves Carrefour du Rendez-Vous	14h00-16h00
Sem43	M 21	Plaine des Sports d'Alençon (Les 2 groupes)	9H30 -11H00
	M 21	Radon, Parking du camping d'Ecouves, Route de Médavy	14h00-16h30
	V 23	Forêt d'Ecouves carrefour de la croix Madame.	14h00-16h00
	S 24	Forêt d'Ecouves Carrefour du Rendez-Vous	14h00-16h00
Sem44	M 28	Plaine des Sports d'Alençon (Groupe Santé et Initiation)	9H30 -11H00
	M28	Radon Parking de l'Ancienne Mairie (Groupe confirmés)	9H30 -11H00
	M 28	Forêt d'Ecouves Parking du Rocher du Vignage	14h00-16h30
	V 30	Forêt d'Ecouves, Parking des Gateys, Route du Chêne au Verdier à droite en montant.	14h00-16h00
	S 31	Forêt d'Ecouves carrefour de la croix Madame.	14h00-16h00

		NOVEMBRE	
Sem45	M4	Plaine des Sports Alençon (Groupe Santé et Initiation)	9H30 -11H00
	M4	Forêt d'Ecouves Parking Le chêne au Verdier ; (Groupe Confirmés)	9H30 -11H00
	M4	Forêt d'Ecouves Carrefour du Rendez-Vous	14h00-16h30
	V6	Forêt de Perseigne carrefour de la Croix Samson	14h00-16h00
	S7	Forêt d'Ecouves, Carrefour Medavy (Char)	14h00-16h30
Sem46	V13	Forêt d'Ecouves Parking du Rocher du Vignage	14h00-16h00
	S14	Forêt D'Ecouves, Parking des Gateys, Route du Chêne au Verdier à droite en montant.	14h00-16h00
Sem47	M18	Plaine des Sports d'Alençon (Les 2 groupes)	9H30 -11H00
	M18	Forêt D'Ecouves, Parking des Gateys, Route du Chêne au Verdier à droite en montant.	14h00-16h30
	V20	Forêt d'Ecouves Parking Chêne au Verdier	14h00-16h30
	S21	Forêt d'Ecouves Carrefour de Radon (route forestière entre la CD 26 et Le Bouillon)	14h00-16h00
Sem48	M25	Plaine des Sports Alençon (Groupe Santé et Initiation)	9H30 -11H00
	M25	St Germain du Corbeis Route de St Barthélémy (Groupe Confirmés)	9H30 -11H00
	M25	Forêt d'Ecouves Sommière du Bouillon (entre le Rendez-Vous et la Branloire)	14h00-16h30
	V27	Forêt d'Ecouves Carrefour de Radon (route forestière entre la CD 26 et Le Bouillon)	14h00-16h00
	S28	Forêt de Perseigne Saint Rigomer des Bois, Parking Salle des fêtes	14h00-16h00

		DECEMBRE	
Sem49	M2	Plaine des Sports Alençon (Groupe Santé et Initiation)	9H30 -11H00
	M2	Radon Parking de l'Ancienne Mairie (groupe confirmés)	9H30 -11H00
	M2	Forêt d'Ecouves carrefour de la Croix Madame.	14h00-16h30
	V4	Forêt de Perseigne Parcours de la Fontaine Pesée	14h00-16h00
	S5	Forêt de Perseigne carrefour de la Croix Samson	14h00-16h00
Sem50	M9	Plaine des Sports Alençon (Groupe Santé et Initiation)	9H30 -11H00
	M9	Heloup Parking de la Mairie (Groupe Confirmés)	9H30 -11H00
	M9	Forêt d'Ecouves, Carrefour Medavy (Char)	14h00-16h30
	V11	Forêt d'Ecouves Radon Parking de l'Ancienne mairie	14h00-16h00
	S12	Forêt d'Ecouves parcours Santé Le chêne au Verdier ; RV : parking du parcours santé (à 200m du séquoia sculpté) route à droite côté cabane forestière.	14h00-16h00
Sem51	M16	Plaine des Sports d'Alençon (Les 2 groupes)	9H30 -11H00
	M16	St Germain du Corbeis Route de St Barthélémy	14h00-16h30
	V18	Forêt d'Ecouves Parking du camping d'Ecouves, route de médavy	14h00-16h00
	S19	St Germain du Corbeis Route de St Barthélémy	14h00-16h00
		BONNES FÊTES DE FIN D'ANNEE	

		JANVIER	
Sem01	M6	Plaine des Sports Alençon (Groupe Santé et Initiation)	9H30 -11H00
	M6	Parc des Promenades Alençon entrée Rue Balzac Circuit des 3 parcs (Groupe Confirmés)	9H30 -11H00
	M6	Forêt de Perseigne carrefour de la Croix Samson	14h00-16h30
	V8	Forêt d'Ecouves carrefour de la Croix Madame.	14h00-16h00
	S9	Forêt d'Ecouves, Parking du camping d'Ecouves, Route de Médavy	14h00-16h00
Sem02	M13	Plaine des Sports Alençon (Groupe Santé et Initiation)	9H30 -11H00
	M13	St Germain du Corbeis Route de St Barthélémy (Groupe Confirmés)	9H30 -11H00
	M13	Forêt d'Ecouves Parking Chêne au Verdier	14h00-16h30
	V15	Forêt d'Ecouves Carrefour de Radon (route forestière entre la CD 26 et Le Bouillon)	14h00-16h00
	S16	Forêt d'Ecouves Parking du Rocher du Vignage	14h00-16h00
Sem03	M20	Plaine des Sports Alençon (Les 2 Groupes)	9H30 -11H00
	M20	Heloup Parking de la Mairie	14h00-16h30
	V22	Forêt d'Ecouves parcours Santé Le chêne au Verdier ; RV : parking du parcours santé (à 200m du séquoia sculpté) route à droite côté cabane forestière.	14h00-16h00
	S23	Forêt d'Ecouves Parking Chêne au Verdier	14h00-16h00
Sem04	M27	Plaine des Sports Alençon (Groupe Santé et Initiation)	9H30 -11H00
	M27	Forêt d'Ecouves carrefour de la Croix Madame. (Groupe Confirmés)	9H30 -11H00
	M27	Forêt de Perseigne Saint Rigomer des Bois, Parking Salle des fêtes	14h00-16h30
	V29	Forêt d'Ecouves Carrefour du Rendez-Vous	14h00-16h00
	S30	Forêt d'Ecouves Radon Parking de l'Ancienne mairie	14h00-16h00

		FEVRIER	
Sem05	M3	Plaine des Sports Alençon (Groupe Santé et Initiation)	9H30 -11H00
	M3	Forêt d'Ecouves Parcours Santé - Le Chêne au Verdier ; RV : parking du parcours santé (à 200m du séquoia sculpté) route à droite côté cabane forestière. (Groupe Confirmés)	9H30 -11H00
	M3	Forêt d'Ecouves Radon Parking de l'Ancienne Mairie	14h00-16h30
	V5	Plaine des Sports Alençon.	14h00-16h00
	S6	Forêt de Perseigne Parcours de la Fontaine Pesée	14h00-16h00
Sem06	M10	Plaine des Sports Alençon (Groupe Santé et Initiation)	9H30 -11H00
	M10	Heloup Parking de la Mairie (Groupe Confirmés)	9H30 -11H00
	M10	Forêt d'Ecouves Carrefour d'Alençon	
	V12	Forêt d'Ecouves Parking du Rocher du Vignage	14h00-16h00
	S13	Plaine des Sports Alençon.	14h00-16h00
Sem07	M17	Plaine des Sports Alençon (Groupe Santé et Initiation)	9H30 -11H00
	M17	Parc des Promenades Alençon entrée Rue Balzac Circuit des 3 parcs (Groupe Confirmés)	9H30 -11H00
	M17	Forêt d'Ecouves Carrefour du Rendez-Vous	14h00-16h30
	V19	Forêt d'Ecouves Sommière du Bouillon (entre le Rendez-Vous et la Branloire)	14h00-16h00
	S20	Forêt d'Ecouves Radon Parking de l'Ancienne mairie	14h00-16h00
Sem08	M24	Plaine des Sports Alençon (Les 2 Groupes)	9H30 -11H00
	M24	Forêt de Perseigne Parcours de la Fontaine Pesée	14h00-16h30
	V26	Forêt d'Ecouves Carrefour d'Alençon	14h00-16h00
	S27	Forêt d'Ecouves Parking du camping d'Ecouves, Route de Médavy D26 Radon	14h00-16h00

		MARS	
Sem09	M3	Plaine des Sports Alençon (Les 2 Groupes)	9H30 -11H00
	M3	Forêt de Perseigne, Carrefour de la Croix Pergeline	14h00-16h30
	V5	Parc des Promenades Alençon entrée Rue Balzac Circuit des 3 parcs	14h00-16h00
	S6	Forêt d'Ecouves Parking du Rocher du Vignage	14h00-16h00
Sem10	M10	Plaine des Sports d'Alençon (Les 2 groupes)	9H30 -11H00
	M10	Forêt d'Ecouves Parking du Rocher du Vignage	14h00-16h30
	V12	Forêt d'Ecouves Sommière du Bouillon (entre le Rendez -Vous et la Branloire)	14h00-16h00
	S13	Forêt d'Ecouves carrefour de la Croix Madame	14h00-16h00
Sem11	M17	Plaine des Sports Alençon (Groupe Santé et Initiation)	9H30 -11H00
	M17	Forêt d'Ecouves carrefour de la Croix Madame. (Groupe Confirmés)	9H30 -11H00
	M17	Forêt d'Ecouves Radon Parking de l'Ancienne mairie	14h00-16h30
	V19	Forêt de Perseigne Saint Rigomer des Bois, Parking Salle des fêtes	14h00-16h00
	S20	Forêt d'Ecouves Carrefour d'Alençon	14h00-16h00
Sem12	M24	Plaine des Sports Alençon (Groupe Santé et Initiation)	9H30 -11H00
	M24	Parc des Promenades Alençon entrée Rue Balzac Circuit des 3 parcs (Groupe Confirmés)	9H30 -11H00
	M24	Forêt d'Ecouves carrefour de la Croix Madame	14h00-16h30
	V26	Forêt d'Ecouves Carrefour du Rendez-Vous	14h00-16h00
	S27	Bursard, Arriver par la route d'Essay, premier parking à gauche à l'entrée du village	14h00-16h00
Sem13	M31	Plaine des Sports Alençon (Groupe Santé et Initiation)	9H30 -11H00
	M31	Forêt d'Ecouves Parcours Santé - Le Chêne au Verdier ; RV : parking du parcours santé (à 200m du séquoia sculpté) route à droite côté cabane forestière.(Groupe Confirmés)	9H30 -11H00
	M31	Forêt de Perseigne, Carrefour du Belvédère	14h00-16h30

		AVRIL	
Sem13	V2	Forêt D'Ecouves, Parking des Gateys, Route du Chêne au Verdier à droite en montant.	14h00-16h00
	S3	Forêt d'Ecouves Parking Chêne au Verdier	14h00-16h00
Sem14	M7	Plaine des Sports Alençon (Groupe Santé et Initiation)	9H30 -11H00
	M7	St Germain du Corbeis Route de St Barthélémy	9H30 -11H00
	M7	Forêt de Perseigne carrefour de la Croix Samson	14h00-16h30
	V9	Forêt de Perseigne, Carrefour de la Croix Pergeline	14h00-16h00
	S10	Forêt d'Ecouves parcours Santé Le chêne au Verdier ; RV : parking du parcours santé (à 200m du séquoia sculpté) route à droite côté cabane forestière.	14h00-16h00
Sem15	M14	Plaine des Sports Alençon (Groupe Santé et Initiation)	9H30 -11H00
	M14	Forêt d'Ecouves carrefour de la Croix Madame. (Groupe Confirmés)	9H30 -11H00
	M14	Forêt D'Ecouves, Parking des Gateys, Route du Chêne au Verdier à droite en montant.	14h00-16h30
	V16	Forêt de Perseigne, Carrefour du Belvédère	14h00-16h00
	S17	Forêt d'Ecouves, Carrefour Medavy (Char)	14h00-16h00
Sem16	M21	Plaine des Sports Alençon (Groupe Santé et Initiation)	9H30 -11H00
	M21	Forêt d'Ecouves Parcours Santé - Le Chêne au Verdier ; RV : parking du parcours santé (à 200m du séquoia sculpté) route à droite côté cabane forestière. (Groupe Confirmés)	9H30 -11H00
	M21	Forêt d'Ecouves parcours Santé Le chêne au Verdier ; RV : parking du parcours santé (à 200m du séquoia sculpté) route à droite côté cabane forestière	14h00-16h30
	V23	Forêt d'Ecouves Parking du camping d'Ecouves, Route de Médavy D26 Radon	14h00-16h00
	S24	Heloup Parking de la Mairie	14h00-16h00
Sem17	M28	Plaine des Sports Alençon (Les 2 Groupes)	9H30 -11H00
	M28	Forêt d'Ecouves Parking du camping d'Ecouves, Route de Médavy D26 Radon	14h00-16h30
	V30	St Germain du Corbeis Route de St Barthélémy	14h00-16h00



Manifestations et sorties exceptionnelles en 2020-2021

Octobre Novembre Décembre	Toutes les manifestations exceptionnelles ont été annulées Trail de la roche d'Oêtre 17 et 18 Octobre Trail des grands Ducs samedi 8 Novembre
Janvier	Soirée vœux et galette annulée
Mars ou avril	Journée Marche nordique ouverte à tous les clubs de l'Orne et de la Sarthe Lieu : Forêt d'Ecouves rendez vous au Chêne au Verdier Nous communiquerons sur l'événement à partir de Janvier
22 et 23 Mai	Rassemblement fédéral de Marche nordique organisé par le club Nordik de Flers. Lieu : Mont Cerisy à Cerisy Belle Etoile 61 Inscriptions : prises en charge par la commission sportive
5 et 6 Juin	Trail d'Ecouves plusieurs circuits seront proposés aux marcheurs.
11,12-13 Juin	11,12-13 Juin Sortie à Houlgate . (40 personnes) priorité aux personnes inscrites en 2020



la tique, questions réponses !

Pourquoi se méfier de la tique ?

Les tiques sont des vecteurs très importants de maladies en médecine humaine et vétérinaire. Hématophages, elles se nourrissent de sang et vivent aux dépens des animaux et parfois des êtres humains. C'est lors de leur "repas" sanguin qu'elles peuvent transmettre une variété importante de germes. En Alsace, la borréliose de Lyme (ou maladie de Lyme) est actuellement la plus préoccupante (environ 3000 cas par an).

A quoi ressemble une tique ?

La tique, dont les variétés sont très nombreuses est un acarien visible à l'œil nu mais de très petite taille. En Alsace, c'est l'espèce *Ixodes ricinus* que l'on rencontre. La croissance passe par 3 stades : la larve / 0,5 mm (après éclosion de l'oeuf) la nymphe / 1 mm l'adulte / 3 mm mâle ou femelle. Elle peut piquer à tous les stades.



Photo : N. Boulangier, Faculté de Pharmacie de Strasbourg

Où rencontre-t-on la tique ?

Les tiques vivent dans les milieux humides tels que forêt, bois, talus et les prairies. On en trouve aussi dans les parcs des villes (espaces verts) et dans les jardins. Leur densité varie à la fois avec le degré d'humidité, de la couverture végétale et avec l'abondance de la faune sauvage.

Comment vit la tique ?

Pour se développer et passer d'un stade à l'autre (larve, nymphe, adulte), la tique a besoin d'un repas sanguin qui peut durer plusieurs jours. Son activité de croissance est maximale au printemps et au début de l'automne.

Comment la tique s'accroche-t-elle à l'homme (ou à l'animal) ?

La tique repère sa cible (rongeurs, cervidés, oiseaux... le promeneur) posée sur des herbes ou dans le tapis végétal (feuilles mortes), puis attirée par les mouvements, la chaleur ou le gaz carbonique émis par l'animal ou l'homme, elle s'accroche sur lui. Elle cherche ensuite à piquer préférentiellement les zones de peau humide (pl des genoux, aisselles, organes génitaux, cuir chevelu...). La partie avant de la tique comporte un rostre qu'elle enfonce dans la peau. Ce rostre est hérissé d'épines permettant à la tique de rester fixée dans la peau.



Peut-on éviter le risque de piqûre de tique ?

Si possible, rester sur les grands chemins et porter des vêtements clairs pour faciliter un repérage très précoce, déjà pendant la promenade. **Mais attention !** Des vêtements couvrant bras et jambes n'empêchent cependant pas une tique de se faufiler en dessous. De même, l'utilisation de répulsifs appliqués sur la peau ou sur les vêtements ne protège pas totalement d'une piqûre (aucun produit n'est efficace à 100%).

Comment repérer une tique sur son corps ?

Il est impératif au retour d'une promenade en zone à risque de s'inspecter (ou de se faire examiner par un proche) minutieusement le corps entier, cuir chevelu compris. On peut déjà au cours de la promenade, la repérer sur ses vêtements, ou la sentir progresser sur sa peau. Comme elle n'a pas encore eu le temps de se fixer, il est très facile de l'enlever.

Comment enlever la tique ?

Cela se fait par un geste simple à l'aide d'un tire tique ou d'une pince fine. Il est inutile d'appliquer au préalable de l'alcool, de l'huile, de l'éther ou tout autre produit pour l'extraire.

IMPORTANT...

Plus la tique reste fixée longtemps, plus le risque de transmission de maladie augmente.

S'inspecter minutieusement tout le corps au retour de chaque promenade.

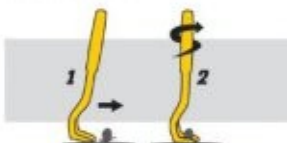
Enlever la tique le plus précocement possible est primordial.

Désinfecter la zone de piqûre et se laver les mains.

Extraction au tire tique

- 1 Insérer la tique dans la fente du tire tique
- 2 Tourner lentement sans tirer jusqu'à ce que la tique se décroche.

C'est un procédé rapide et indolore permettant de retirer la tique en toute sécurité. Ensuite, il faut désinfecter la zone de piqûre et se laver les mains.



Que faire après une piqûre de tique ?

Il est indispensable de surveiller la zone de piqûre dans les jours voire dans les semaines qui suivent (entre 3 à 8 semaines).

En cas d'apparition d'une plaque rouge s'élargissant progressivement autour du point de piqûre ou d'autres symptômes comme des maux de tête, de la fièvre, une fatigue anormale, des douleurs... il faudra consulter son médecin traitant.

En effet, un traitement adapté permettra d'éviter le développement d'une maladie de Lyme ou d'une autre maladie transmise par les tiques.

Faites-vous les bons gestes ?

Une tique m'a piqué(e), mais je n'ai pas d'érythème migrant. Je ne suis donc pas contaminé(e) !



L'érythème migrant n'apparaît pas dans tous les cas. L'absence de cette manifestation ne signifie pas l'absence d'infection. Signalez la piqûre à votre médecin, ainsi que les symptômes ressentis.

Un simple coup d'oeil en rentrant de sortie pour s'inspecter suffit !



Pas du tout ! Il faut effectuer une inspection soigneuse de chaque partie du corps, le dos et le cuir chevelu compris. Observez-vous mutuellement. Attention, les larves ne sont parfois détectables qu'au toucher.

Lors d'une balade, suite à des piqûres multiples, j'ai droit à un traitement antibiotique immédiat !



Suite à de nombreuses piqûres de tique, vous pouvez demander un traitement antibiotique préventif à votre médecin qui jugera si celui-ci est nécessaire. Un traitement préventif peut aussi être donné aux femmes enceintes, aux enfants et aux immuno-déprimés.

Une sérologie prescrite par mon médecin est négative. Je suis sûr(e) de ne pas être infecté(e).



Non, hélas. Il est désormais admis que les tests sérologiques sont d'efficacité médiocre. Il est tout à fait possible d'être porteur de la borréliose de Lyme avec une sérologie négative. Dans ce cas, le médecin se fiera aux symptômes avec notion de morsures de tique récentes ou anciennes.

Que dire à votre médecin ?

- Informez votre médecin de tout contact avec une tique. Même en cas d'absence de piqûre, pensez à parler de vos dernières promenades et activités en pleine nature.
- Si vous avez retiré la tique vous-même, précisez de quelle manière, et combien de temps la tique est restée accrochée.
- En cas de symptômes présents ou passés (érythème, syndrome grippal...), dressez une liste de ces derniers et datez-les.
- Attention! Indépendamment de la borréliose, d'autres maladies peuvent être transmises par les tiques, telles que la bartonellose, la babésiose, l'ehrlichiose... nommées «co-infections».

Pour plus d'informations, consultez le site de l'association

France Lyme :
www.francelyme.fr
ou par e-mail :
contact@francelyme.fr

LES TIQUES : ADOPTEZ LES BONS GESTES !



FRANCE LYME ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LES MALADIES VECTORIELLES À TIQUES

L'association France Lyme propose des actions de prévention pour adultes et scolaires pour éviter que d'autres soient malades. Elle soutient les personnes atteintes en les aidant à mieux connaître cette maladie.

Association France Lyme - BP 10049 / Arcueil
94114 LA POSTE ARQUEL, PDC

Version Avril 2015

FRANCE LYME
ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LES MALADIES VECTORIELLES À TIQUES