



FSGT COMITE DE L'ORNE

Calendrier 2020/2021

Cross Country

15h00: Course 1 : circuit sur 3 tours: MPH, MPF, PH et PF **2 tours** (1000 à 1200 m) - **3 tours** pour BF, BH et MF.

15h15: Course 2 : circuit sur 3 boucles pour les CH, JF, SF et VF.

Distance réduite pour MH, CF et le Cross court féminin toutes catégories de S1F à V3F (2 boucles)

15h35: Course 3: circuit sur 3 tours, cross court pour JH, VH2C, VH3, VH4 (**2 tours**).

15h45: cross long pour SH et VH. (**3 tours**).

Programme des courses: Merci de respecter le mieux possible les distances prévues au programme.

DATES	COURSES ET DISTANCES	LIEU	CLUB
1er CROSS samedi 24 octobre 2020	1: 1km MPH, MPF, PH et PF et 1,5Km BH, BF, MF 2 : 3,6km 2 : 2,4 km MH, CF et VFCC 3 : 5km VH2 (court) VH3, VH4 et JH 3 : 7,5Km	RANES 61	POMPIERS ECOUCHE
2ème cross Mercredi 11 novembre 2020	Programme voir site	MONTILLY sur NOIREAU 61	MONTILLY Loisirs évasion
3ème CROSS Samedi 21 novembre 2020	1: 1km MPH, MPF, PH et PF et 1,5Km BH, BF, MF 2 : 3,6km 2 : 2,4 km MH, CF et VFCC 3 : 5km VH2 (court) VH3, VH4 et JH 3 : 7,5Km	GESNES LE GANDELIN	GESNES LE GANDELIN
4ème CROSS Samedi 05 décembre 2020	1 : 1km MPH, MPF, PH et PF et 1,5Km BH, BF, MF 2 : 3,6km 2 : 2,4 km MH, CF et VFCC 3 : 5km VH2 (court), VH3, VH4 et JH 3 : 7,5Km	GIEL-COURTEILLE ECOLE	MONTILLY Loisirs Evasion ACTIV ORNE
5ème CROSS Samedi 09 janvier 2021	Cf. programme joint.	La Plaine des Sports ALENCON 61	APCUA / Ligne Bleue ASL Condé/Sarthe Comité Départemental
6ème CROSS Samedi 23 janvier 2021	1 : 1,2km MPH, MPF, PH et PF et 1,8 Km BH, BF, MF 2: 4,5Km 2 : 3 km MH, CF et VFCC 3 : 5,5km VH2 (court), VH3, VH4 et JH 3: 8,5Km	CHAMPFREMONT 53	CHAMPFREMONT ENSEIGNANTS ASPTT ALENCON
Samedi 30 janvier 2021	Régionaux de cross FSGT 2021	St Romain de Colbosc 76	
7ème CROSS Samedi 13 février 2021	1 : 1,2km MPH, MPF, PH et PF et 1,8 Km BH, BF, MF 2: 4,5Km 2 : 3 km MH, CF et VFCC 3 : 5,5km VH2 (court), VH3, VH4 et JH 3: 8,5Km	Parc Animalier	TEAM POLICE HDFN
Dimanche 21 février 2021	Fédéraux de cross FSGT 2021	AUBY 59	
8ème CROSS Samedi 06 mars 2021	1 : 1,2km MPH, MPF, PH et PF et 1,8Km BH, BF, MF 2: 4,5Km 2 : 3 km MH, CF et VFCC 3 : 5,6km VH2 (court), VH3, VH4 et JH 3 : 8,6Km	MORTREE	ASCEE ASEGO ORGERES
Samedi 13 mars 2021	REMISE DES RECOMPENSES	SALLE DE SURDON	LA COMMISSION

Pour information : 24 janvier 2021: Régionaux FFA à FLERS et 7 février : Inter de Cross FFA à EU



Samedi 9 Janvier 2021
5ème cross du championnat FSGT
et
Départementaux FFA 2021 de Cross
61 Alençon, Plaine des Sports



Le programme

N° Courses	Horaires	Catégories	Distances
1	14 h 00	Mini poussins et poussines - Poussins et Poussines	1280m 2 tours de 560m + A 160m
2	14 h 15	Benjamins, Benjamines Minimes filles	1840m 3 tours de 560m + A 160m
3	14 h 30	Minimes Garçons, Cadettes, Juniors Filles FSGT : circuit court féminin pour toutes les catégories de S1F à V3F Cross ouvert aux athlètes licenciées FFA (pas de titre)	3080m 1 tour de 560m + 1 boucle de 2360m + A 160m
4	14 h 45	Cadets, Juniors Hommes Seniors et vétérans femmes	4880m 2 boucles de 2360m + A 160m
5	15 h 15	Cross court Hommes (FSGT) V2HC, V3H, V4H. + de 50 ans Cross ouvert aux athlètes licenciés FFA (pas de titre)	5800m 2 boucles de 2820m + A 160m
6	15 h 45	Cross long Hommes Seniors et Vétérans	8620m 3 boucles de 2820m + A 160m

Les athlètes FSGT et les athlètes qui ont une double licence (FFA - FSGT) utiliseront le dossard du championnat FSGT.

Les athlètes FFA recevront un dossard dont le numéro sera relevé à la fin de la course.

Les athlètes qui ont une double licence (FSGT - FFA) seront classés dans les 2 fédérations.