

Championnat départemental de Cross FSGT 2020/2021 .

Protocole des courses.

Règles générales

Course en extérieur. Population environ 200 personnes réparties sur 4 courses.

Zone de départ élargie permettant la distance nécessaire entre athlètes disposés par groupe de niveau de 6 personnes.

Port du masque obligatoire pour l'ensemble des visiteurs et des bénévoles âgés de plus de 11 ans et conseillé à partir de 6 ans .

Port du masque obligatoire pour les athlètes pendant les périodes de non effort. La période de récupération n'impose pas le masque.

Pas de ravitaillement en course.

Pas de secrétariat.

Les dossards sont donnés en début de saison.

Pas d'inscription individuelle.

Mise à disposition d'un kit sanitaire(1) pour l'ensemble des bénévoles du club organisateur.

Pour les visiteurs, éviter les groupes de discussion important.

Départ.

Le moment d'échauffement se fait en respectant les distances.

Prévoir une zone assez large. Permettant les distances sanitaires entre athlètes avant départ

L'entrée sur la zone de départ se fera sous l'ordre d'un responsable afin de réduire au minimum le temps d'attente. Groupe de 10 par niveau (les gens se connaissent).

Course.

Le masque n'est plus obligatoire, il est très déconseillé.

Arrivée.

Prévoir une évacuation rapide. L'équipe de chrono doit être munie de masque et de gel.

Ne pas se distribuer les vêtements d'après course entre coureurs.

L'après course.

La convivialité est supprimée.

Il est déconseillé.

Les co-voiturages, les convivialités individuelles de fin de course, les congratulations et gestes de sympathie entre coureurs, échanges et passages de vêtements.

Pour les membres d'une même famille, si ces règles sont allégées, il faut rester prudent.

Concernant ce dernier chapitre, vous engagez votre responsabilité.

Traçabilité.

Le classement de fin de course permet de connaître les participants et une partie des visiteurs(famille) . Les bénévoles seront suivis les clubs organisateurs.

La commission .