



FSGT COMITE DE L'ORNE

Calendrier 2020/2021

Cross Country

15h00: Course 1 : circuit sur 3 tours: MPH, MPF, PH et PF **2 tours** (1000 à 1200 m) - **3 tours** pour BF, BH et MF.

15h15: Course 2 : circuit sur 3 boucles pour les CH, JF, SF et VF.

Distance réduite pour MH, CF et le Cross court féminin toutes catégories de S1F à V3F (2 boucles)

15h35: Course 3: circuit sur 3 tours, cross court pour JH, VH2C, VH3, VH4 (**2 tours**).

15h45: cross long pour SH et VH. (**3 tours**).

Programme des courses: En cette période le respect des distances est moins important.

DATES	COURSES ET DISTANCES	LIEU	CLUB
1er CROSS samedi 24 octobre 2020	1: 1km MPH, MPF, PH et PF et 1,5Km BH, BF, MF 2: 3,6km 2: 2,4 km MH, CF et VFCC 3: 5km VH2 (court) VH3, VH4 et JH 3: 7,5Km	RANES 61	POMPIERS ECOUCHE
2ème cross Samedi 23 Janvier	Cf. programme joint.	La Plaine des Sports ALENCON 61	APCUA / Ligne Bleue ASL Condé/Sarthe Comité Départemental
Samedi 30 janvier 2021	1: 1km MPH, MPF, PH et PF et 1,5Km BH, BF, MF 2: 3,6km 2: 2,4 km MH, CF et VFCC 3: 5km VH2 (court) VH3, VH4 et JH 3: 7,5Km	GESNES LE GANDELIN	GESNES LE GANDELIN
3ème CROSS Samedi 13 février 2021	1: 1km MPH, MPF, PH et PF et 1,5Km BH, BF, MF 2: 3,6km 2: 2,4 km MH, CF et VFCC 3: 5km VH2 (court) VH3, VH4 et JH 3: 7,5Km	Parc Animalier	TEAM POLICE HDFN Les coureurs Prèssés
4ème CROSS Samedi 20 février 2021	1: 1,2km MPH, MPF, PH et PF et 1,8 Km BH, BF, MF 2: 4,5Km 2: 3 km MH, CF et VFCC 3: 5,5km VH2 (court), VH3, VH4 et JH 3: 8,5Km	MORTREE OU GIEL	Si annulation des Fédéraux
Dimanche 21 février 2021	Fédéraux de cross FSGT 2021	Auby 59	?????????
Dimanche 28 février 2021	La Cerisienne		
5ème CROSS Samedi 13 mars 2021	1: 1,2km MPH, MPF, PH et PF et 1,8 Km BH, BF, MF 2: 4,5Km 2: 3 km MH, CF et VFCC 3: 5,5km VH2 (court), VH3, VH4 et JH 3: 8,5Km	CHAMPFREMONT 53	CHAMPFREMONT ENSEIGNANTS ASPTT ALENCON
5ème CROSS Samedi 20 mars 2021	1: 1,2km MPH, MPF, PH et PF et 1,8Km BH, BF, MF 2: 4,5Km 2: 3 km MH, CF et VFCC 3: 5,6km VH2 (court), VH3, VH4 et JH 3: 8,6Km	MORTREE	ASCEE ASEGO ORGERES ASPTT ARGENTAN
Dimanche 28 mars 2021	Alençon -Médavy		
6ème CROSS Samedi 10 avril 2021	1: 1,2km MPH, MPF, PH et PF et 1,8Km BH, BF, MF 2: 4,5Km 2: 3 km MH, CF et VFCC 3: 5,6km VH2 (court), VH3, VH4 et JH 3: 8,6Km	GIEL-COURTEILLE ECOLE	MONTILLY Loisirs Evasion ACTIV ORNE
Dimanche 18 AVRIL	Le verdier		



Samedi 23 Janvier 2021
5ème cross du championnat FSGT
et
Départementaux FFA 2021 de Cross
61 Alençon, Plaine des Sports



Le programme

N° Courses	Horaires	Catégories	Distances
1	14 h 00	Mini poussins et poussines - Poussins et Poussines	1280m 2 tours de 560m + A 160m
2	14 h 15	Benjamins, Benjamines Minimes filles	1840m 3 tours de 560m + A 160m
3	14 h 30	Minimes Garçons, Cadettes, Juniors Filles FSGT : circuit court féminin pour toutes les catégories de S1F à V3F <i>Cross ouvert aux athlètes licenciées FFA (pas de titre)</i>	3080m 1 tour de 560m + 1 boucle de 2360m + A 160m
4	14 h 45	Cadets, Juniors Hommes Seniors et vétérans femmes	4880m 2 boucles de 2360m + A 160m
5	15 h 15	Cross court Hommes (FSGT) V2HC, V3H, V4H. + de 50 ans <i>Cross ouvert aux athlètes licenciés FFA (pas de titre)</i>	5800m 2 boucles de 2820m + A 160m
6	15 h 45	Cross long Hommes Seniors et Vétérans	8620m 3 boucles de 2820m + A 160m

Les athlètes FSGT et les athlètes qui ont une double licence (FFA - FSGT) utiliseront le dossard du championnat FSGT.

Les athlètes FFA recevront un dossard dont le numéro sera relevé à la fin de la course.

Les athlètes qui ont une double licence (FSGT - FFA) seront classés dans les 2 fédérations.