



**FSGT COMITE DE L'ORNE  
Calendrier 2024/2025  
Cross Country**

**15h00** : Course 1 : circuit sur 3 tours : MPH, MPF : **1 tour**, PH et PF : **2 tours**, BF, BH et MF **3 tours**.

**15h15** : Course 2 : circuit sur 2 ou 3 boucles pour les CH, JF, SF et VF.

**Distance réduite pour MH, CF et le Cross court féminin toutes catégories de S1F à V3F (1 ou 2 boucles)**

**15h35** : Course 3 : circuit sur 3 tours, cross court pour JH, VH2C, VH3, VH4 (**2 tours**).

**15h45** : cross long pour SH et VH. (**3 tours**).

**Programme des courses: Merci de respecter le mieux possible les distances prévues au programme.**

DATES	COURSES ET DISTANCES	LIEU	CLUB
<b>1er CROSS Samedi 19 octobre 2024</b>	1 : 0,5km MPH, MPF, 1km PH et PF et 1,5Km BH, BF, MF 2 : 2,4 km MH, CF et VFCC 2 : 4km 3 : 5km VH2 (court) VH3, VH4 et JH 3 : 7,5Km	RANES	POMPIERS ECOUCHE
<b>26 Octobre 2024</b>		<b>RADON</b>	<b>Trail Nocturne</b>
<b>2ème cross Lundi 11 novembre 2024</b>	<b>Programme voir site</b>	MONTILLY SUR NOIREAU	MONTILLY Loisirs évasion
<b>3ème CROSS Samedi 23 novembre 2024</b>	1 : 0,5km MPH, MPF, 1km PH et PF et 1,5Km BH, BF, MF 2 : 2,4 km MH, CF et VFCC 2 : 4km 3 : 5km VH2 (court) VH3, VH4 et JH 3 : 7,5Km	LA FERRIERE BOCHARD	LA FERRIERE ASEGO
<b>4ème CROSS Samedi 07 décembre 2024</b>	1 : 0,5km MPH, MPF, 1km PH et PF et 1,5Km BH, BF, MF 2 : 2,4 km MH, CF et VFCC 2 : 4km 3 : 5km VH2 (court) VH3, VH4 et JH 3 : 7,5Km	GESNES LE GANDELIN	La FOULEE GESNOISE
<b>14 décembre 2024</b>		<b>SEES</b>	<b>10 km</b>
<b>5ème CROSS Samedi 11 janvier 2025</b>	Programme à venir	LA PLAINE DES SPORTS ALENCON	APCUA ASL CONDE/SARTHE Comité Départemental
<b>6ème CROSS Samedi 25 janvier 2025</b>	1 : 0,6km MPH, MPF, 1,2km PH et PF et 1,8Km BH, BF, MF 2 : 2,8 km MH, CF et VFCC 2 : 4,6km 3 : 5,6km VH2 (court) VH3, VH4 et JH 3 : 8,5Km	MORTREE	ASPTT Argentan
<b>7ème cross Samedi 08 février 2025</b>	1 : 0,6km MPH, MPF, 1,2km PH et PF et 1,8Km BH, BF, MF 2 : 2,8 km MH, CF et VFCC 2 : 4,6km 3 : 5,6km VH2 (court) VH3, VH4 et JH 3 : 8,5km	LA FERME DES TERTRES	LES COUREURS PRESSES
<b>8ème CROSS Samedi 22 février 2025</b>	1 : 0,6km MPH, MPF, 1,2km PH et PF et 1,8Km BH, BF, MF 2 : 3 km MH, CF et VFCC 2 : 5km 3 : 6km VH2 (court) VH3, VH4 et JH 3 : 9km	CHAMPFREMONT	CHAMPFREMONT ENSEIGNANTS ASPTT ALENCON
<b>Fédéraux Dimanche 2025</b>	<b>Fédéraux de cross FSGT 2025</b>	SIN LE NOBLE (59)	
<b>15 Mars 2025</b>	<b>REMISE DES RECOMPENSES</b>	<b>SALLE DE SURDON</b>	<b>LA COMMISSION</b>
<b>Juin 2025</b>	<b>Trail d'ECOUVES</b>	<b>RADON</b>	<b>La COMMISSION TRAIL</b>