



FSGT COMITE DE L'ORNE
Calendrier 2025/2026
Cross Country

15h00: Course 1: circuit sur 3 tours: MPH, MPF, PH et PF **2 tours** (1000 à 1200 m) - **3 tours** pour BF, BH et MF.
15h15: Course 2: circuit sur 3 boucles pour les CH, JF, SF et VF.
Distance réduite pour MH, CF et le Cross court féminin toutes catégories de S1Fà V3F (2 boucles)
15h35: Course 3: **circuit sur 3 tours**, Cross court pour JH, VH2C, VH3, VH4 (**2 tours**).
15h45: cross long pour SH et VH. (**3 tours**).

Programme des courses: Merci de respecter le mieux possible les distances prévues au programme.

DATES	COURSES ET DISTANCES	LIEU	CLUB
18 et 19 Octobre 2025	Trail de la roche d'Oetre. (SITE)	ST PHILBERT	ACTIV'ORNE
1er CROSS Samedi 25 octobre 2025	1: 1km MPH, MPF, PH et PF et 1,5Km BH, BF, MF 2 : 3,6km 2 : 2,4 km MH, CF et VFCC 3 : 5km VH2 (court) VH3, VH4 et JH 3 : 7,5Km	SERANS	POMPIERS ECOUCHE
2ème cross Mardi 11 novembre 2025	Programme : voir site	MONTILLY SUR NOIREAU 61	MONTILLY LOISIR EVASION
3ème CROSS Samedi 22 Novembre 2025	1: 1km MPH, MPF, PH et PF et 1,5Km BH, BF, MF 2 : 3,6km 2 : 2,4 km MH, CF et VFCC 3 : 5km VH2 (court) VH3, VH4 et JH 3 : 7,5Km	GESNES LE GANDELIN	LA FOULEE GESNOISE
4ème CROSS Samedi 06 Décembre 2025	1 : 1km MPH, MPF, PH et PF et 1,5Km BH, BF, MF 2 : 3,6km 2 : 2,4 km MH, CF et VFCC 3 : 5km VH2 (court), VH3, VH4 et JH 3 : 7,5Km	CHAMPFREMONT	ASPTT ALENCON AS ENSEIGNANTS CHAMPFREMONT
13 décembre 2025	10 km	SEES	
5ème CROSS Samedi 10 janvier 2026	Cf. programme joint.	La Plaine des Sports ALENCON 61	APCUA ASL CONDE/SARTHE FFA COMITE DEPARTEMENTAL
6ème CROSS Samedi 24 janvier 2026	1 : 1,2km MPH, MPF, PH et PF et 1,8 Km BH, BF, MF 2 : 4,5Km 2 : 3 km MH, CF et VFCC 3: 5,5km VH2 (court), VH3, VH4 et JH 3 : 8,4Km	MORTREE	LCPS ASEGO ASCE61
REGIONAUX Samedi 07 février 2026	1 : 1,2km MPH, MPF, PH et PF et 1,8 Km BH, BF, MF 2 : 4,5Km 2 : 3 km MH, CF et VFCC 3: 5,5km VH2 (court), VH3, VH4 et JH 3 : 8,4Km	Château de Grosmenil. St Germain de Colboscq	GACCR 76
Dimanche 22 février 2026	FEDERAUX DE CROSS	Le Haras du Pin	Comité 61 ASPTT ARGENTAN
7ème CROSS Samedi	1 : 1,2km MPH, MPF, PH et PF et 1,8Km BH, BF, MF 2: 4,5Km 2 : 3 km MH, CF et VFCC 3 : 5,6km VH2 (court), VH3, VH4 et JH 3 : 8,5Km		
Samedi 07 mars 2026	REMISE DES RECOMPENSES	SALLE DE SURDON	LA COMMISSION
5 6 7 juin 2026	Trail d'ECOUVES(SITE)	RADON	La COMMISSION TRAIL

Samedi 10 Janvier 2026
5ème cross du championnat FSGT
et
Départementaux FFA 2026 de Cross
61 Alençon, Plaine des Sports



Le programme

N° Courses	Horaires	Catégories	Distances
1	14 h 00	Mini poussins et poussines -Poussins et Poussines	1280m 2 tours de 560m + A 160m
2	14 h 15	Benjamins, Benjamines Minimes filles	1840m 3 tours de 560m + A 160m
3	14 h 30	Minimes Garçons, Cadettes, Juniors Filles FSGT : circuit court féminin pour toutes les catégories de S1F à V3F <i>Cross ouvert aux athlètes licenciées FFA (pas de titre)</i>	3080m 1 tour de 560m + 1 boucle de 2360m + A 160m
4	14 h 45	Cadets, Seniors et vétérans femmes	4880m 2 boucles de 2360m + A 160m
5	15 h 15	Juniors Hommes Cross court Hommes (FSGT) V2HC, V3H, V4H. + de 50 ans Cross ouvert aux athlètes licenciés FFA (pas de titre)	5800m 2 boucles de 2820m + A 160m
6	15 h 45	Cross long Hommes Seniors et Vétérans	8620m 3 boucles de 2820m + A 160m

Les athlètes FSGT et les athlètes qui ont une double licence (FFA - FSGT) utiliseront le dossard du championnat FSGT.

Les athlètes FFA recevront un dossard dont le numéro sera relevé à la fin de la course.

Les athlètes qui ont une double licence (FSGT - FFA) seront classés dans les 2 fédérations.